

## Stand up for your ride

### Educatieve workshop

**Thema: elkaar aanspreken op risicovol rijgedrag**

**Doelgroep: jonge automobilisten 18 t/m 24 jaar**

**Niveau: mbo en hbo**

**Jonge automobilisten zijn vaker bij een dodelijk verkeersongeval betrokken dan oudere automobilisten. Met Stand up for your ride helpen wij het aantal slachtoffers van auto-ongevallen onder 18-24 jarigen te verminderen.**

In deze workshop van ongeveer 90 minuten stellen jongeren samen een nieuwe sociale norm waarbij bestuurders én passagiers verantwoordelijk zijn voor een veilige rit naar huis. Welk rijgedrag vinden jongeren normaal? Waar stellen zij de grens? En hoe geven zij effectief hun grenzen aan?

#### Interactieve workshop

Onder begeleiding van twee sessieleiders gaan de studenten tijdens de interactieve workshop aan de slag met de onderwerpen: te hard rijden, rijden onder invloed van alcohol en/of drugs, het dragen van een autogordel (ook achterin) en afleiding door gebruik van de mobiele telefoon tijdens het rijden. De jongeren delen ervaringen en gedragingen, voeren discussies en nemen positie in. Ze krijgen wetenschappelijke informatie, ze spelen rollenspellen en er is ruimte voor reflectie.

#### Bewezen effectief

Stand up for your ride is een uit Noorwegen bewezen effectief programma en ontwikkeld door Bjørn Smith-Hald A.S. In Nederland is VeiligheidNL licentiehouders van de workshop. De docenten met wie VeiligheidNL samenwerkt zijn John Bot, Anna Jongen en Deborah Herlaar. Allen hebben ruime ervaring met de doelgroep en hebben een pedagogische en/of acteursachtergrond.

#### Voor wie de workshop geschikt is

- De workshop is het meest geschikt voor derde- en vierdejaars studenten.
- Stand up for your ride wordt aan elke (!) doelgroep binnen het mbo aangepast. Vooraf is er nauw contact met de docent om de inhoud af te stemmen.
- De workshop wordt uitgevoerd met groepen van minimaal 30 en maximaal 60 studenten.
- De groep is bij voorkeur gendergemengd.

#### Vorbereiding door de school

- Stand up for your ride duurt ongeveer 90 minuten, maar houd rekening met 120 minuten.
- Er worden maximaal 2 workshops per dag gegeven. Tussen twee workshops vragen wij een minimale pauze van 45 minuten.
- De ruimte moet voldoende groot zijn voor een opstelling waarin alle studenten in een kring in de ruimte zitten.
- De ruimte moet afsluitbaar en prikkelvrij zijn. Een gymlokaal of meerdere bij elkaar gevoegde leslokalen voldoen hieraan, een aula voldoet niet.
- Bij voorkeur zijn 2 docenten aanwezig (minimaal 1) die actief meedoen bij een aantal oefeningen.

#### Contact

T: 020 – 511 45 11

E: [verkeerseducatie@veiligheid.nl](mailto:verkeerseducatie@veiligheid.nl)

