

EINE KULINARISCHE ENTDECKUNGSREISE IM WATTENMEERGEBIET

Entdeckt die lokalen Spezialitäten bei einer Reise durchs Wattenmeergebiet. Genießt, was die Gezeiten bringen. Die Pionierpflanzen von den Salzwiesen, die unzähligen Schalentiere, der nachhaltig gefangene Fisch und auf Wunsch auch Fleisch aus den Naturgebieten.

Das Wattenmeergebiet erstreckt sich von Den Helder in den Niederlanden über Deutschland bis hin zur dänischen Halbinsel Skallingen. Im und um das Wattenmeer findet sich eine Fülle von Leben. Entdeckt all die kulinarischen Köstlichkeiten vor Ort.

Das niederländische Wattenmeergebiet, auch die letzte Wildnis genannt, ist das größte Naturgebiet des Landes und erstreckt sich über die drei nördlichen Provinzen. Es besteht aus verschiedenen Landschaften, jede mit ihrer ganz eigenen Geschmacksnote. Ebbe und Flut sorgen für die Dynamik, die das Weltnaturerbe Wattenmeer zu etwas Besonderem macht. Und das gilt auch für den Reichtum an natürlichen Zutaten. Da das Wattenmeergebiet sehr salzhaltig ist, schmeckt hier alles viel intensiver! Doch das Geschmackserlebnis wird auch von den Menschen, die hier leben und arbeiten, bestimmt. Sie sind stolz auf ihre Heimat. Das raue Leben an der Grenze von Land und Meer machte sie einfallreich und schaffte schöne kulinarische Traditionen, die gehegt werden.



TAG 1 SO LECKER KANN EINE INSEL SEIN

Von Den Helder aus geht's mit der Fähre des Fährunternehmens TESO in 20 Minuten zur Insel Texel. Dieses Unternehmen ist mit seinen Schiffen an der Meeresforschung beteiligt.

Mit 135 Kilometern an Radwegen lässt sich Texel am besten auf dem Rad erkunden. Auch elektrische Fahrräder können gemietet werden. Beginnt eure Tour auf der Westseite der Insel und bewundert die vielfältige Landschaft. Besucht den Gutshof De Bonte Belevenis.

Eine der alten Handwerkskünste, die dort ausgeübt werden, ist das Brennen von Whisky. Seht euch die Destillerie De Lepelaar an und kostet den Whisky, für den das Korn auf Seetang geräuchert wurde. Oder versucht eines der besonderen Produkte, die dort aus Cranberrys hergestellt werden.

Radelt durch das wunderschöne Dörfchen Den Hoorn, vorbei an der weißen Kirche, die einst das Baken für die Seefahrer Richtung Hoge Berg war. Macht halt bei Novalishoeve und genießt ein leckeres Mittagessen oder einen herrlichen Kaffee der Kaffeebrennerei Texelse Branding. Besonders lecker mit selbstgebackenem Brot.

Besuch die Schafzucht De Waddel. Im ältesten Teil Texels, wo Schafe auf traditionelle Weise im Einklang mit den Jahreszeiten gehalten werden. Dort wird auch der berühmte Schafskäse verkauft, bereits seit 500 Jahren ein bekanntes regionales Produkt.

Bestellt ein Skuumkoppe und kostet das beliebteste Bier der Texeler Bierbrauerei. Wenn ihr möchtet, führt euch der Braumeister gerne durch die Brauerei. Oder wie wär's mit dem Pflückgarten, wo herrliche biologische Erdbeeren wachsen, die ihr selbst pflücken dürft. Den süßen Geschmack der Früchte werden ihr nie mehr vergessen. Radelt weiter zum Fischerort Oudeschild und genießt im Pakhuus eine echte Meeresfrüchteplatte aus dem Watt.

Wir fahren über den Abschlussdeich Richtung Makkum, wo wir im Hotel Vigilante übernachten. Am Abschlussdeich-Wattenmeerzentrum biegt ihr ab und folgt der wunderschönen Route am Deich entlang über den Ventweg Richtung Makkum.

TAG 2 GENUSS AN DER KÜSTE

Am Vormittag geht es vom Hotel aus über Harlingen weiter Richtung Zwarte Haan, eine idyllische Ortschaft am Deich. Genießt die weite Aussicht über das Watt und ein köstliches Mittagessen im gleichnamigen Restaurant 'De Zwarte Haan'. In der Küche werden jeden Tag frische, zumeist biologische Produkte aus der Region sowie Fair Trade Produkte aus der ganzen Welt verarbeitet. Zwarte Haan liegt genau in der Mitte des niederländischen Wattenmeergebiets. An der Wattenmeerküste geht es weiter über Hegebeintum (optionaler Besuch), Holwerd und am Deich entlang nach Paesens-Moddergat.

Paesens Moddergat! Ein alter Fischerort am friesischen Seedeich, wo ihr im Museum 't Fiskershúske (Besuch optional) Vieles über das schwere Leben der Fischer lernt. Paesens-Moddergat ist für die Salzwiesen hinter dem Deich bekannt. Hier könnt ihr aufs Watt, ohne schmutzige Füße zu bekommen. Wir verlassen das Doppeldorf und fahren nach Anjum, östlich des Lauwersmeer-Sees. Im Hotel-Restaurant 'Wad Oars' genießen wir ein herrliches Abendessen und übernachten in einem der komfortabel eingerichteten Zimmer. Ein intimer, stimmungsvoller Ort in einer Oase der Ruhe. Und ideal, um Nordostfriesland und das Watt kennenzulernen.



TAG 3 PROVINZ NUMMER 3, GRONINGEN!

Nach dem Frühstück erkunden wir das schöne Lauwersmeergebiet. Ein Tag im Nationalpark Lauwersmeer lädt zum Schlemmen ein. Vor allem die 'salzigen Köstlichkeiten' frisch aus dem Wattenmeer oder der Nordsee lohnen sich. Aber auch wenn ihr keinen Fisch oder Meerestiere mögt, hat die Küche rund um Nationalpark Lauwersmeer viel zu bieten. Vom einfachen Snack bis hin zum reichhaltigen Mehr-Gänge-Menü. Viele Unternehmer arbeiten hauptsächlich mit regionalen Produkten. Lasst euch überraschen und entdeckt die vielfältige Würze des Lauwersland!

Wir besuchen 't Ailand in Lauwersoog. Hier können wir unter anderem Schlickschlitten fahren, Fisch filetieren und Plankton bewundern. 't Ailand wird von De Goede Vissers betrieben, das sind Fischer, die respektvoll mit dem Meer umgehen. Hier isst man nachhaltig gefangenen Fisch. Das Restaurant ist auch Ausgangspunkt vieler Aktivitäten rund um das Watt. Über Houwerzijl geht es weiter zur Teefabrik, wo 200 Sorten Tee, darunter Sanddorntee, gemischt werden. Außerdem bekommt ihr hier ein herrliches Grunneger Wadd'n-Mahl.

Wir schließen diese Beispielreise im Warftendorf Eenrum ab. Das Hoogeland ist vor allem bekannt für seinen Senf. Wir besuchen Abrahams Senffabrik. Am gemütlichen Molenplein in Eenrum liegt einer der wenigen Orte in den Niederlanden, wo noch auf traditionelle Weise Senf produziert wird. Besucht Fabrik und Museum und genießt anschließend ein köstliches Abendessen im Restaurant.



WADDEN
visitwadden.nl

Höhepunkte

- 1 Restaurant und Hotel Bij Jef
- 2 Zilt Proefbedrijf Texel
- 3 Biologische Schafzucht De Zeekraal
- 4 Flang in de Pan
- 5 Die Teefabrik
- 6 Kooperation De Graanrepubliek

