



KUNST IN DUINPADROUTE



Afstand: 4,2 km.

Langs deze route staan kunstwerken die uitnodigen tot kijken, tot nadenken en tot genieten. En die langzaam opgaan in de natuur. De Kunst in Duinpad Route is een afwisselende wandeling door het Hollands Duin. De ene keer loop je onder schaduwrijke bomen, dan weer breekt het landschap helemaal open en wandel je door open duingebied!

Thalasso – ervaar de helende werking. Thalasso is het Griekse woord voor zee. In Noordwijk komen gezond leven, gezond bewegen en gezond blijven samen. Een verblijf direct aan de zee is de ideale plek om natuurlijke levenskracht te ervaren. Het is dé plek om te voelen wat Thalasso voor een mens betekent. Thalasso is gericht op het verkrijgen van harmonie van lichaam en geest. Het is pure weldaad op het hoogste niveau. De zee en zijn directe omgeving heeft bijna alles wat de mens nodig heeft. Het zeewater zit boordevol waardevolle stoffen zoals belangrijke mineralen en organismen. De hoge luchtvochtigheid heeft een positief effect op de luchtwegen. En dat voel je bij iedere inademing.

“Baden in zee, oefeningen doen in zeewater, de zilte lucht inademen. Bij eb en vloed wandelen langs het strand, bij voorkeur in de branding en vooral luisteren naar het rustgevende geluid van de zee. Het beste medicijn om je immuunsysteem op peil te houden”, aldus Dr. Janka Zalesakova. Vooral het zeewater met het hoge zoutgehalte (3%) en een magnesiumaandeel van 15% vormen volgens de medicus een heel gunstig fundament tijdens een verblijf Noordwijk. Dank zij de positieve elementen is Noordwijk internationaal erkend als “Heilzame badplaats”.

KUNST IN DUINPADROUTE

Vanaf het startpunt volg je de oranje route. Dit is een wandeling van [Staatsbosbeheer](#). Kijk [hier](#) voor meer informatie over natuurgebied Hollands Duin.

DIT GA JE ZIEN:

De Ontmoeting

De ontmoeting is een totem op het kruispunt van verschillende wegen. Het beeld nodigt uit om even rustig te gaan zitten en de omgeving op te nemen. Wie weet welke ontmoeting u wacht. Dit beeld is van Roel van Wijlick uit 2010. Roel Wijlick uit Venlo is kettingzaagkunstenaar (woodcarver), uit een boom zaagt hij met alleen de kettingzaag een beeld. 'Zoals iedere boom uniek is, is ook ieder beeld uniek!'



Draagbaar Landschap

Dit beeld van moeder en kind is een houten beeld van Carla Rump uit 2008. De natuur als inspiratiebron. Een nooit ophoudende stroom gedachten. Verwondering, oog voor de schoonheid van dat wat er gewoon is. Hout is een materiaal dat haar bloed sneller laat stromen, ze weet een boom een tweede leven te geven als sculptuur, gestold in de tijd.



START

Op de hoek van parkeerplaats Duindamseslag 7 Noordwijk



PARKEREN

Parkeerplaats Duindamseslag 7 Noordwijk



OV

Bushalte Victoriberg Noordwijkerhout
Zie voor jouw ov reisplan [9292.nl](#).



TOEGANKELIJKHEID

In deze wandeling kom je onverharde paden tegen, paden vol zand, kruising met paardenpaden en flinke boomwortels. Veel paden in het Hollands Duin zijn wel geschikt voor rolstoelgebruikers, maar het duingebied is glooiend, dus hulp is altijd handig.



HONDEN

zijn toegestaan. Klik [hier](#) voor de regels.

KUNST IN DUINPADROUTE - vervolg

Strandafrit 25

Hier kan je over de duinen naar het strand. Even genieten van het weidse uitzicht of even met de voeten in de zee.

Strandafrit 24

De Duindamseslag. Hier vind je [Strandpaviljoen de Zeespiegel](#). Geopend van half maart tot eind september. Dit paviljoen heeft een karakteristieke uitstraling. Het terras is voorzien van kleurrijke houten banken en tafels en biedt tevens een prachtig uitzicht op strand en de zee. Ook uw viervoeter is van harte welkom, zij het aangelijk.

'En dan de Zee'

[Jan Mostert](#) maakte deze beukenhouten sculptuur tijdens het Kunst in Duin-festival van 2012. Een Neptunusachtige figuur tuurt in de verte vanaf zijn uitkijkpost. De pilaar biedt Neptunus tevens onderdak via een gesuggereerde deur die zich onderaan het trapje bevindt. Zonder deze Neptunus-figuur heeft de sculptuur een meer abstracte uitstraling en kan het een uitkijkpost zijn voor iedereen die het wil beklimmen. (Betreden op eigen risico!)

Piet Florisdal

Hier had Piet Floris ooit een aardappelveld, nu is het een dal met een grasveld voor spel en sport, en diverse picnictafels.

WANDELKAART

nr. 22 Hollands Duin is je gids voor een ontdekkingsreis door dit natuurgebied. Uitgestippelde routes wijzen je de weg en met de kaart op zak kun je ook je eigen weg kiezen. De kaart is te koop bij de [VVV's in Noordwijk en Noordwijkerhout](#).



Ga na de wandeling in het Hollands Duin nog even voor een kop koffie/thee met gebak of lunch naar het gezellige [centrum van Noordwijkerhout](#).

